

総合型地域スポーツクラブ 弘明寺くらぶ 教室・イベント日程表

※会場 ⇒ ①大岡公園 ②永田地区センター ③南スポーツセンター ④大岡地区センター

教室・イベント	内容	会場	時間	参加費		定員	申込方法	開催予定日			備考
				会員	非会員			2024/4月	2024/5月	2024/6月	
グラウンドゴルフ大会	月2回、日ごろの成果を 発揮してください。 初心者・ビジター大歓迎	①	8:30受付 9:00開始	100円	300円	96名	当日直接	8,25	20,27	10,27	雨天中止
ターゲットパードゴルフ大会	月2回、日ごろの成果を 発揮してください。 初心者・ビジター大歓迎	①	8:30受付 9:00開始	100円	300円	36名	当日直接	12, 26	10, 24	7, 21	雨天中止
はまちゃん体操会	初めて運動する方にも安心 運動習慣のない方歓迎 イスに座って体操します	④	10:00-11:00	300円	500円	50名	当日直接	5, 12, 19, 26	10, 17, 24	7, 14, 21, 28	室内履 必要
スポーツ吹矢教室	腹式呼吸で、メタボ対策健康づ くり・ストレス発散。初心者歡 迎	④	15:00-17:00	300円	500円	30名	当日直接	3, 10, 17, 24	1, 8, 15, 22	5, 12, 19, 26	室内履 必要
運営委員会	運営等に関する決定	④	15:00～ 17:00	役員による会議				6	11	8	
グラウンドゴルフ練習会	グラウンドで楽しく プレーできます。	①	8:30～ 10:30	無料	200円	48名	当日直接	1, 2, 4, 5, 9, 11, 12, 15, 16, 18, 19, 22, 23, 26 30	2, 7, 9, 10, 13, 14, 15, 17, 21, 23, 24, 28, 30 31	3, 4, 6, 7, 11, 13 14, 17, 18, 20, 21, 24, 25 28	雨天中止
ターゲットパードゴルフ教室	仲間と楽しくターゲット パードゴルフを楽しみます	①	9:00～ 12:00	無料	200円	36名	当日直接	2, 5, 9, 16, 19, 23, 30	7, 14, 17, 21, 28, 31	4, 11, 14, 18 , 25, 28,	雨天中止
Let's ファジー テニス <small>(主催：南区さわやかスポーツ普及委員会)</small>	スポンジボールのテニス。 子ども、大人、初心者でも 楽しめます	②	11:00～ 12:45	無料	無料	—	当日直接	7	5	2	室内履 必要
さわやかスポーツ タイム <small>(主催：南区さわやかスポーツ普及委員会)</small>	ファジーテニス、ドッチビー ソフトバレーボールなど 軽スポーツが楽しめます	③	13:00～ 14:45	無料	無料	—	当日直接	—	18	15	室内履 必要